



Lustvoll ins neue Jahr starten!

Fragebogen für dich ganz persönlich

Was hat mir im letzten Jahr besonders gut an meinem Umgang mit mir bzw. meiner Sexualität gefallen!? Das möchte ich gerne ins neue Jahr mitnehmen:

Beim Ausleben meiner Lust (mit mir selbst und/oder mit meinen Sexualpartner*innen):

Im achtsamen Umgang mit mir und meinem Körper (von mir selbst und/oder von meinen Sexualpartner*innen):

Im kommunizieren meiner Wünsche und Bedürfnisse bzw. im Grenzen setzen:

Was hat mir im letzten Jahr so gar nicht an meinem Umgang mit mir und meiner Sexualität gefallen!? Das möchte ich gerne im alten Jahr zurücklassen:

Beim Ausleben meiner Lust (mit mir selbst und/oder mit meinen Sexualpartner*innen):



PETRASTEINER

SEXUALBERATUNG – FÜR BEFLÜGELTE SEXUALITÄT

Im achtsamen Umgang mit mir und meinem Körper (von mir selbst und/oder von meinen Sexualpartner*innen):

Im kommunizieren meiner Wünsche und Bedürfnisse bzw. im Grenzen setzen:

Was möchte ich gerne Neues ausprobieren:



**Ich wünsche dir einen grandiosen Start, in ein lustvolles, erfüllendes Jahr –
mit unendlich viel beflügelter, geglückter, verschwitzter Sexualität!**

Viele beflügelte Grüße

Petra