



Tabu sexuelle Probleme: Es gibt professionelle Hilfe

Floridsdorf hat eine neue Anlaufstelle bei Fragen rund um Sexualität und Beziehung. Petra Steiner (Bild), Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, berät Menschen in Krisensituationen.

In ihrer Spezialisierung zur Sexual- und Paarberaterin, sowie Sexualpädagogin, begleitet sie Menschen jeden Alters, bei der Ergründung und Veränderung sexueller Probleme. Und gibt Antworten auf Fragen, die Sie vielleicht noch nicht zu stellen getraut haben.

Welche Menschen gehen in Beratung? „Menschen wie Du und ich. Frauen und Männer. Einzelpersonen oder auch Paare. Die Gemeinsamkeit: Es gibt einen gewissen Leidensdruck! Die Menschen denken sich: So kann das nicht für immer weiter gehen.“

Ist es nicht ein großes Tabu über sexuelle Probleme zu sprechen? „Ja, nach wie vor! Sobald Probleme, Schmerzen, Lustlosigkeit etc. ins Spiel kommen, möchte man sich keine Blöße geben.

Menschen suchen im Internet nach Lösungen, die aber nicht immer ins eigene Leben integrierbar sind. Dann beginnt oft die Resignation. Ich möchte betroffenen Menschen zureden, sich mit nichts zufrieden zu geben, das fehlt oder stört. Bleiben Sie am Ball: Sexualität ist veränderbar!“

Was ist der Vorteil einer Beratung? „Sie sprechen mit einem Profi, der sich ganz auf Ihr Anliegen und ihr persönliches Umfeld fokussiert, über erste Ängste und fehlende Worte hinweg hilft und zur absoluten Verschwiegenheit verpflichtet ist. 100 % Vertraulichkeit garantiert. Nehmen Sie all Ihren Mut zusammen und lassen Sie sich bei einem telefonischen Vorgespräch Bedenken ausräumen. In der ersten Sitzung (zum 1/2 Preis) können Sie erstes Vertrauen fassen und dann geht es direkt los. Denn das Segel ist gesetzt - in Richtung Veränderung!“ **Info:** www.petrasteiner.at